

*Narevi's
Hôtel* 
Menton - French Riviera



Nos Balades Mentonnaises



SOMMAIRE

Les Balades ont été répertoriées de façon géographique, de la frontière italienne à Roquebrune Cap-Martin.

1- Boulevard de Garavan

Cette balade vous permettra de découvrir les vues panoramiques donnant sur la Vieille Ville et le Port de Menton-Garavan.

2- Entre Oliviers & Citron de Menton

Cette balade vous permettra de découvrir les racines de l'agriculture mentonnaise avec les oliviers du Parc du Pian et la Maison du Citron sur les hauteurs de Menton.

3- Vieille Ville de Menton

Cette balade vous permettra d'être au cœur de l'histoire mentonnaise et de sa Vieille Ville.

4- Héritages de Jean Cocteau

Cette courte balade vous permettra de découvrir l'ensemble des œuvres de l'artiste Jean Cocteau.

5- Palaces Mentonnais

Cette balade vous permettra de découvrir les plus emblématiques Palaces mentonnais des XIXème et XXème siècle.

6- Chemin du Rosaire

Cette balade vous permettra de rejoindre le Monastère de l'Annonciade par le Chemin du Rosaire.

7- Littoral Mentonnais

Cette balade vous permettra de suivre la Via Aurelia, de Roquebrune Cap Martin à la frontière italienne.

Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Boulevard de Garavan		Trajet n°1
Durée	00h45	Distance	2,7 km
Difficulté	Moyenne	Zone	Est de Menton
Dénivelé	---	Activité	À pied - Vélo

Cette balade vous permettra de découvrir les vues panoramiques donnant sur la Vieille Ville et le Port de Menton-Garavan.

Départ – Cimetière du Vieux Château

Prendre la D 124 / Boulevard de Garavan tout au long de la balade.

Durant la balade, vous pourrez découvrir à proximité :

- Jardin botanique du Val Rahmeh : Jardin d'Exception
- Parc du Pian : Oliveraie – Idéal pour pique-niquer
- Garavan Palace : Ancien Palace mentonnais de style Belle-Epoque

Détour :

B – Prendre la Route du Super Garavan pour prendre des photos panoramiques de la Vieille Ville et du Cap-Martin.

Arrivée – Frontière franco-italienne

Pour faire une halte, vous pouvez prendre un café au bar « La Grotta » à la frontière italienne. Belle terrasse panoramique donnant sur le littoral mentonnais.



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Entre Oliviers & Citron de Menton		Trajet n°2
Durée	00h50	Distance	3,3 km
Difficulté	Difficile	Zone	Ouest de Menton
Dénivelé	Fort	Activité	À pied - Vélo

Cette balade vous permettra de découvrir les racines de l'agriculture mentonnaise avec les oliviers du Parc du Pian et la Maison du Citron sur les hauteurs de Menton.

Départ – Chapelle St Jacques

En face de ce Monument Historique, commencer tout droit sur l'Avenue St Jacques.

Avant le pont de chemin de fer, prendre sur la droite et entrer dans le Parc du Pian (B)

Détour :

Au lieu de tourner à droite, continuer sur l'Avenue St Jacques pour découvrir un des Jardins d'Exception de Menton, le Jardin Botanique du Val Rahmeh.

À la sortie Nord du Parc du Pian, prendre la D 124 / Boulevard de Garavan. Vous pourrez prendre de nombreuses photos de la Vieille Ville le long du boulevard.

Détour :

En prenant la sortie Est du Parc du Pian, prendre l'Avenue Blasco-Ibanez sur la droite pour visiter un autre Jardin d'Exception, le Jardin Fontana Rosa.

Au niveau du cimetière du Vieux-Château, prendre la montée du Chemin du Trabuquet puis le Chemin de Colle Supérieure. Il y a un fort dénivelé en montée à ce niveau.

Détour :

C - Continuer sur le Chemin du Trabuquet pour visiter le cimetière du Trabuquet.

À l'intersection avec le Chemin du Baousset et la Route de Super-Garavan, prendre la Route de Super-Garavan sur la droite et la Maison du Citron sera à proximité.

Arrivée – La Maison du Citron

Père et Fils Gannac produisent le véritable Citron de Menton IGP. La Maison du Citron vend ses produits artisanaux à la ferme. Il est même possible de visiter leur citronneraie, sur réservation chaque mercredi et samedi matin.

Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Vieille Ville de Menton		Trajet n°3
Durée	00h20	Distance	1,3 km
Difficulté	Facile	Zone	Centre de Menton
Dénivelé	Faible	Activité	À pied

Cette balade vous permettra d'être au cœur de l'histoire mentonnaise et de sa Vieille Ville.

Départ – Musée Jean Cocteau – Collection Séverin Wunderman

Faisant face au Marché des Halles, commencer votre balade en direction de la Place aux Herbes, lien entre le parking et la rue St Michel (dite Rue Piétonne).

Prendre la rue St Michel sur la droite. Au niveau de la Place du Cap, prendre la rue des Logettes, légèrement sur la gauche) puis la rue Longue, donnant accès aux ruelles de la Vieille Ville.

Au niveau de l'hôtel Pretti, inscrit au Monument Historique, prendre les escaliers de la Rampe St Michel sur la gauche pour accéder au parvis de la Basilique Saint-Michel Archange (B).

La Basilique Saint-Michel Archange est le symbole incontournable de Menton. Construite en 1653 et de style baroque, la Basilique Saint-Michel Archange accueille chaque année près de 100 000 curieux.

Détour :

Juste à côté de la Basilique Saint-Michel Archange, la Chapelle des Pénitents Blancs a été offerte par le prince Louis 1^{er} de Monaco durant les années 1680.

Opposant la Basilique Saint-Michel Archange, les ruelles de la Vieille Ville s'offrent à la découverte et à vous « perdre » délibérément. Pour accéder au Cimetière du Vieux Château, prendre la rue du Vieux Château.

Arrivée – Cimetière du Vieux Château

Le Cimetière du Vieux Château offre l'une des plus belles vues sur la Vieille Ville et la Baie de Garavan !

Lieu d'inspiration pour Gustave Flaubert et son carnet « Voyage en Italie et en Suisse », William Webb Ellis, inventeur du rugby moderne, repose dans ce cimetière.

Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « Pais Mentounasc » 😊



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Héritages de Jean Cocteau		Trajet n°4
Durée	00h09	Distance	0,6 km
Difficulté	Très facile	Zone	Centre de Menton
Dénivelé	---	Activité	À pied – Vélo

Cette courte balade vous permettra de découvrir l'ensemble des œuvres de l'artiste Jean Cocteau.

Départ – Place Fontana

En face de la Place Fontana se trouve le Musée du Bastion, premier musée consacré aux œuvres de Jean Cocteau. L'artiste a lui-même supervisé le projet avec un choix méticuleux des œuvres exposées. Cependant, le musée a ouvert ses portes quelques années après le décès de Jean Cocteau, en 1966.

En prenant la D 6007 / Promenade du Soleil, le second musée de Jean Cocteau regroupe près de 2 000 œuvres de l'artiste, grâce à cette collection appartenant auparavant à Séverin Wunderman.

Détour :

B – À proximité de l'Esplanade Francis Palmero se trouve une statue d'Ulysse par l'artiste Anna Chromy.

Au niveau du rond-point, continuer sur la rue Trenca puis prendre la rue de la République sur la droite, jusqu'à l'Hôtel de Ville.

Arrivée – Hôtel de Ville

L'Hôtel de Ville dispose d'une œuvre unique et inimitable de Jean Cocteau, la Salle des Mariages. De 1956 à 1958, Jean Cocteau va peindre des motifs inspirés de la mythologie antique et représentant selon lui « le style de Menton ».



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « Pais Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Palaces mentonnais		Trajet n°5
Durée	00h30	Distance	1,9 km
Difficulté	Facile	Zone	Centre de Menton
Dénivelé	Faible	Activité	À pied - Vélo

Cette balade vous permettra de découvrir les plus emblématiques Palaces mentonnais des XIXème et XXème siècle.

Départ – Hôtel Royal Westminster

Commencer votre balade depuis la 6007 / Promenade du Soleil en découvrant le **Royal Westminster**. Faisant face à la mer Méditerranée, ce Palace Belle Epoque a vu le jour au milieu du XIXème siècle.

Prendre la rue Adhémar de Lantagnac sur la droite puis continuer tout droit sur la Place Saint Roch puis la rue Partouneaux.

Prendre la (petite) rue Isola sur la droite puis prendre la rue de la République sur la gauche pour découvrir l'**Orient Palace (B)**.

Anciennement « Grand Hôtel d'Orient » en 1874, cette ancien Palace mentonnais a cassé les codes en 1920 avec un style oriental lors de sa rénovation.

En reprenant la rue Partouneaux, vous découvrirez le **Grand Hôtel des Ambassadeurs (C)**. À la façade rose, ce Palace mentonnais a ouvert ses portes en 1865 et a repris son activité depuis quelques années.

Petit « Secret » :

Lorsque vous regardez le Grand Hôtel des Ambassadeurs, retournez-vous et vous découvrirez une représentation de la Joconde sur la façade de l'immeuble !

Arrivant aux Jardins Biovès, prendre l'Avenue de Sospel sur la droite et continuer jusqu'au rond-point du Carei.

Faisant face à la Gare Routière de Menton, prendre l'Avenue Riviera sur votre droite.

À la première intersection, vous verrez le Winter Palace sur votre droite. Continuer sur votre droite en suivant l'Avenue Riviera pour arriver en face du **Winter Palace**, au n° 20 bis (**D**). Avec ces deux clochetons en tuile vernissés jaune, le Winter Palace a vu le jour en 1901 sous les inspirations de construction de Gustave Eiffel.

En revenant du Winter Palace, prendre sur la droite et continuer sur l'Avenue Riviera pour découvrir la façade du **Riviera Palace**, au n°28.

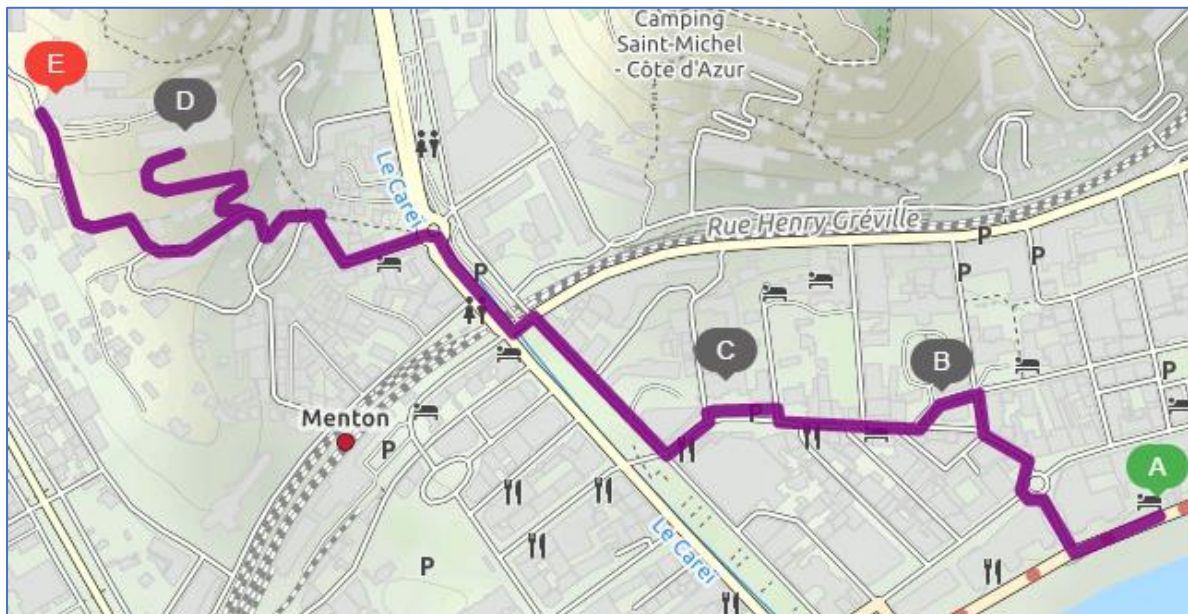
Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Arrivée – Riviera Palace

Palace le plus emblématique de Menton, le Riviera Palace a été construit entre 1898 et 1901. Pendant la Seconde Guerre Mondiale, le Riviera Palace a été touché par l'armée allemande puis bombardé par cette même armée à la suite de la libération de Menton en septembre 1944.

Le Riviera Palace et le Winter Palace sont deux anciens hôtels ayant accueilli les comtes et barons les plus importants de leur époque et sont maintenant inscrits en tant que « Monument Historique ».



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « Pais Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Chemin du Rosaire		Trajet n°6
Durée	00h20	Distance	1,1 km
Difficulté	Moyenne	Zone	Centre de Menton
Dénivelé	Fort	Activité	À pied

Cette balade vous permettra de rejoindre le Monastère de l'Annonciade par le Chemin du Rosaire.

Départ – Rond-Point du Careï

Le Chemin du Rosaire commence sur la droite de la pizzeria faisant face au rond-point. Au cours de cette balade, vous pourrez découvrir une quinzaine d'oratoires suivant trois séries :

- « Mystères Joyeux »
- « Mystères Douloureux »
- « Mystères Glorieux »

De plus, retournez-vous au cours de la balade pour prendre des photos des panoramas donnant sur la Mer Méditerranée.

Arrivée – Monastère de l'Annonciade

Inscrit au Monument Historique, cette chapelle est l'unique vestige de la petite cité de Puypin, datant de la fin du XI^{ème} siècle. Ayant connu les occupations espagnoles et monégasques, le monastère de l'Annonciade culmine à 235 mètres d'altitude et l'intérieur du monastère est visitable uniquement par le biais d'un guide. Les jardins et le point de vue sont accessibles au public.



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Balade Mentonnaise	Littoral Mentonnais		Trajet n°7
Durée	1h05	Distance	4,2 km
Difficulté	Facile	Zone	Ouest – Est de Menton
Dénivelé	---	Activité	À pied - Vélo

Cette balade vous permettra de suivre la Via Aurelia, de Roquebrune Cap Martin à la frontière italienne. Vous pouvez faire cette balade en deux tronçons :

- Roquebrune Cap Martin → Musée Jean Cocteau – Collection Séverin Wunderman
- Musée Jean Cocteau – Collection Séverin Wunderman → Poste-frontière St Ludovic

Départ – Entrée de Roquebrune Cap-Martin

Prendre la D 52 / Promenade du Soleil.

- Casino Barrière de Menton
- Royal Westminster : Ancien Palace mentonnais de style Belle-Epoque

Au rond-point faisant face au Musée Jean Cocteau – Collection Séverin Wunderman, prendre le Quai de Monléon en allant tout droit OU continuer sur la Promenade du Soleil en tournant sur la droite.

Au rond-point du Musée du Bastion, prenez la direction du Quai Gordon Bennet (**B**) pour longer le Vieux Port de Menton.

- Plage des Sablettes
- Plages privées de Garavan

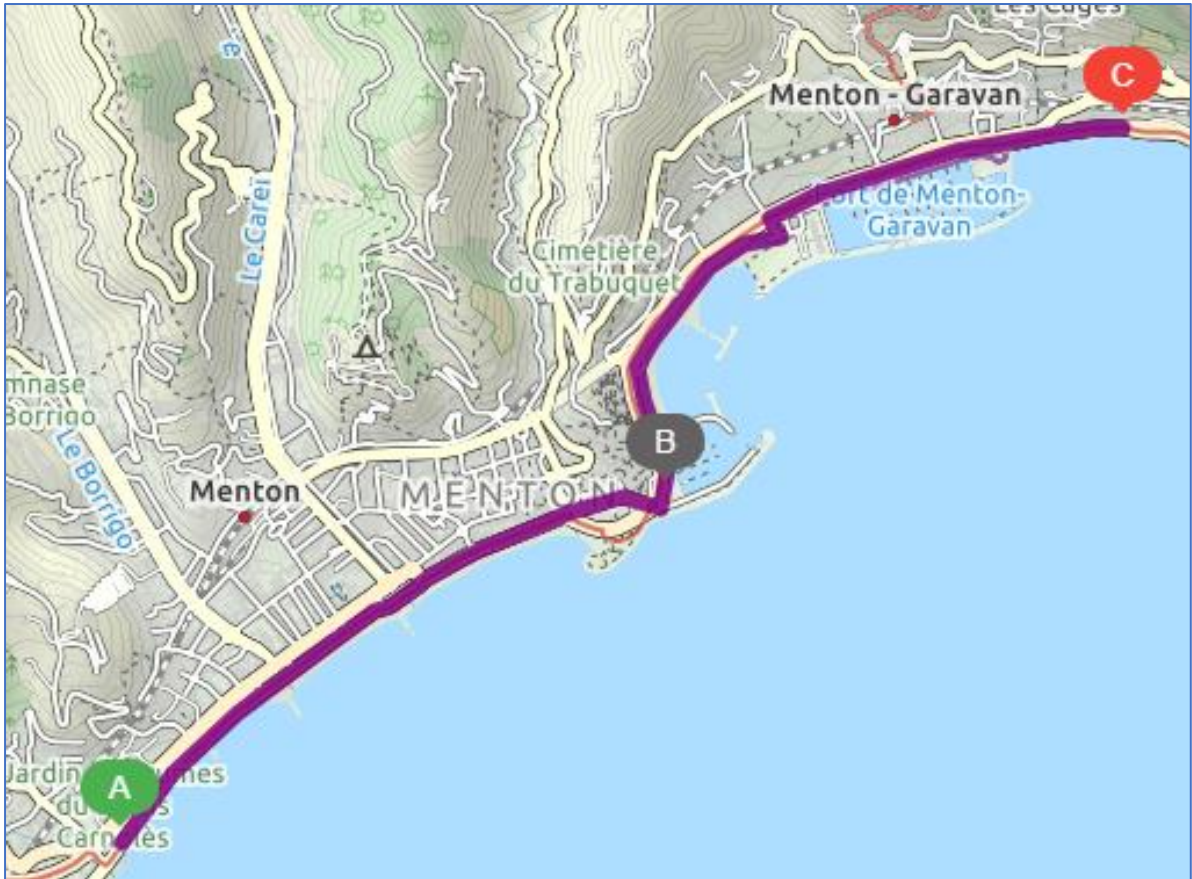
Au niveau du Stade Rondelli, prendre la Promenade de la Mer en tournant à gauche, puis prendre la D 6007 / Porte de France en tournant à droite.

- Chapelle Saint Jacques : Monument Historique
- Port de Menton-Garavan

Au niveau du phare du Port de Menton-Garavan, continuer tout droit sur la D 6327 / Promenade Reine Astrid

- Jardin Maria Serena : Jardin d'Exception

Arrivée – Poste-frontière St Ludovic



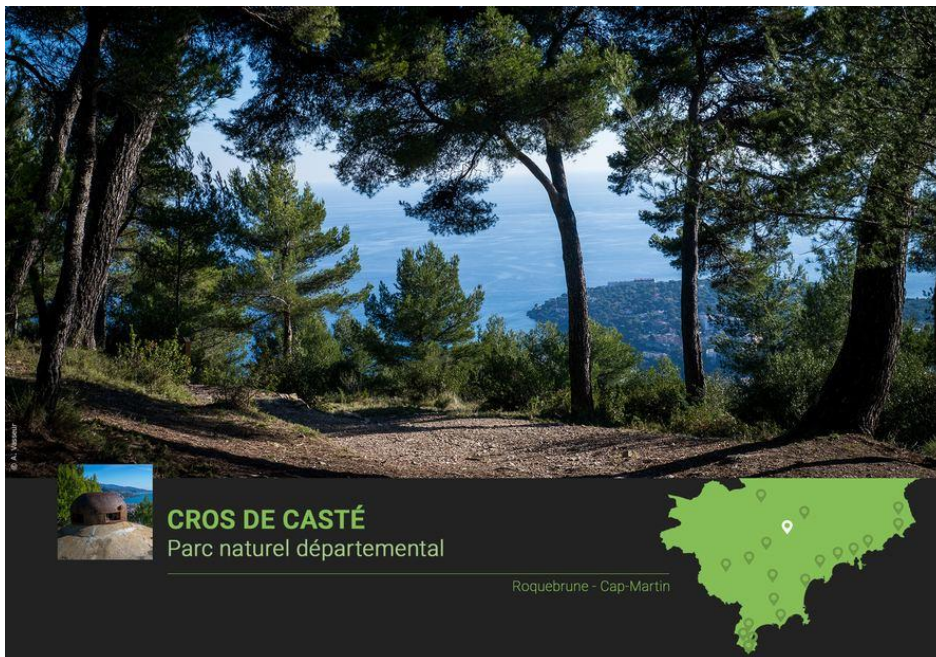
Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.
Bonne découverte de notre « País Mentounasc » 😊

Quoi d'Autre à découvrir ?

Le Pays Mentonnais regorge de nombreuses randonnées en découvrant des panoramas d'exception, depuis les sommets des cols ou le long du littoral méditerranéen.

Selon vos envies et votre motivation, nous pourrions vous proposer la randonnée qui vous conviendra.

Nous vous invitons également à découvrir ces deux parcs naturels, faisant partie des plus beaux du Département. Idéal pour pique-niquer et déconnecter :



Cette balade a été pensée et éditée par les équipes du Narev's Hôtel.

Bonne découverte de notre « Pais Mentounasc » 😊